

現地発 2日間コース

- 出発日：2019年8月29日（木）
- 出発場所：□富士宮駅・□富士駅・□花の湯
- 下車場所：□富士宮駅・□富士駅・□花の湯
- レンタル：□付（名）・□なし（名）
- ガイド：□ガイド付・□フリー

スケジュール

日	行程	食事
1	新富士駅(8:00発)＝富士宮駅(8:40発)＝花の湯(8:55発)＝富士宮・山宮レンタル特設会場(レンタル受取・トイレ休憩)＝ 〔富士山スカイライン〕＝富士山五合目(富士宮口)＝ 〔ガイド付〕 ＝休憩・準備(到着後1時間後出発)・・・登山ガイドと共に登山(約4～8時間)〔登山途中、仮眠山小屋でなくても各山小屋からおもてなし品を無料で提供〕・・・七合目～頂上山小屋(休憩・夕食・仮眠) 〔フリー〕 ＝各自準備して登山開始・・・お客様のペースで登山〔登山途中、仮眠山小屋でなくても各山小屋からおもてなし品を無料で提供〕・・・七合目～頂上山小屋(休憩・夕食・仮眠)	夕
2	〔ガイド付〕山小屋(1:00～4:00頃発)・・・登山ガイドと共に登山(約3～4時間)・・・頂上(ご来光)・・・下山(約3～4時間)・・・富士山新五合目(富士宮口)又は 〔フリー〕山小屋(各自で登山開始)・・・お客様のペースで登山・・・頂上(ご来光)・・・各自下山・・・富士山新五合目(御殿場口)(11:00～12:00発)＝ ＝〔富士山スカイライン〕＝富士浅間大社・お宮横丁など立寄り＝富嶽温泉(温泉入浴♨️&昼食)(約90分)＝花の湯(15:00～16:00頃発)＝富士宮駅＝新富士駅	朝 昼

■全コース共通インフォメーション(必ずお読み下さい。)

- 天候や交通・登山道状況等の事情により、行程・利用施設・スケジュールが予告なく変更になる場合がございます。
- ご来光の時間は季節によって異なりますので山小屋出発時間が予定より早くなる場合がございます。当日登山ガイドの指示に従って頂くようお願い致します。
- 富士山保全協力金として1,000円を道中にて徴収いたします。任意ではありますが、ご協力をお願い致します。
- 天候や行程によりご来光が見えない場合がございます。また多客時は登山道の渋滞により登頂ができなくなる場合がございます。また現地ガイド、安全指導センターの判断により登山を中止、行程を大幅に変更する場合がございます。予めご了承下さい。その場合でも旅行代金の返金はございません。
- ツアーは雨天決行です。ただし、台風などの豪雨の場合は、事前にツアー中止のご連絡をさせていただきます。また、当日天候が急変し、現地案内人もしくは安全指導センターの判断で登山を中止のご連絡も場合がございます。
- 富士山の天候は非常に変わりやすく、急ぎや雨に見舞われる場合があります。雨具をお持ちでない場合は途中リタイアして頂くことがあります。
- お客様の体調等により当日予定宿泊以外の山小屋にご宿泊の場合、宿泊料金はお客様ご負担となり旅行代金の返金はございません。
- 万一、現地到着時刻が遅れて、現地滞在時間の短縮や、帰着が遅れて、タクシーの利用もしくは宿泊を余儀なくされる事態が発生しても、弊社は一切の請求には応じられません。
- 8/29感謝祭ツアーでは、以下いずれかのルートとなります。指定不可。
- ①富士宮登山道→富士宮下山道 ②富士宮登山道→御殿場下山道→宝永山を抜けて富士宮へ下山 ③富士宮登山道→御殿場下山道
- ④アンスルルート(富士宮登山道→6合目から宝永山へ 向けて御殿場登山道→御殿場下山道)
- お荷物はバス車内に置くことができます。ただし、お荷物の紛失・盗難の責任は負いかねます。貴重品は必ず身につけておくようお願いいたします。(一部バスは荷物管理にない場合があります。その場合は五合目の荷物預かり(無料)をご利用いただけます)
- 山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり畳未満の割当てでお休み頂く場合がございます。布団はございますが、入浴・シャワーはできません。
- 集合場所、時間は厳守にてお願いいたします。万一遅られる場合は前送放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 天候・交通事情等により予定通りに運行出来ない場合はバスルートの変更、発着時刻の遅延等が発生いたしますので予めご了承をお願いいたします。
- 5合目で標高2,000mを超えております。空気が薄く、登山行程中、高山病になる恐れがありますので、出発当日は、睡眠不足・二日酔いなどいような体調の管理にも十分気をつけてください。五合目到着後、30分以上休憩を取り、体を標高に慣らしてから登山を開始することをお勧めいたします。
- 富士山では水が貴重で、すべて有料となります。飲み水以外の利用分も計算し、ご準備ください。
- 集合場所、時間は厳守にてお願いいたします。万一遅られる場合は前送放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 富嶽温泉(入浴・昼食)と浅間大社は天候及び時間の都合上行程が逆になる場合がございます。
- 多客混雑の為、お鉢巡り・剣ヶ峰アタックなどはできません。
- レンタルの返却は新五合目返却となります。
- 温泉施設「花の湯」では、フェイスタオル・バスタオル付です。
- 2日目の山小屋出発時間をご来光の時間や混雑状況にもより、当日ガイドよりご案内します。
- 集客人員により中型バス又はマイクロバスにて運行する場合がございます。また、他社ツアーと混載となる場合がございますので予めご了承下さい。

ザックは30Lが目途。雨天用にザックカバーも用意しよう。

- 雨具** 山の天気は変わりやすいので必ず持参をセパレート型がよい。ゴアテックス製がおすすめ。絶対必要!
- 防寒具** フリースや保衣の上に入ネーウェア、厚手のレインスーツなど風を遮れるものを。
- 軽食類** おにぎりやパン、好きなものでかさばらない物。チョコレート・疲労回復性のあるエネルギー源として後立。
- ヘッドライト** 夜明け前に歩きはじめます。絶対必要!
- 着替え** 汗をかくので必要!雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておく。
- 飲料水** 500ml 2本が目途。割高ですが山小屋での購入も可能。
- 他** □時計 □タオル □ゴミ持ち帰り袋 □携帯電話 □ティッシュペーパー 等
- アセソ** 一缶あればイザと言う時に助かります。

服装・荷物の準備をしよう

服装についてアドバイス

- 帽子** ハット・キャップ型どちらでもOK。必需品!!
- 手袋** 寒さよけ、ケガを予防するためにも必要。
- Tシャツ** 下着として着用もでき、暑ければ上着を脱いでTシャツ一枚にしたいので便利。
- ズボン** 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- 靴** マメや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- 上着** 体温の調整を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。
- 下着** 汗をかくので下着は必ず用意しよう。
- ステッキ** 下山時にヒザへの負担が軽減される。あれば便利。
- スパッツ** 砂が靴の中に入るのを防いでくれます。あれば大変便利。
- 靴** 砂が入りにくく、足首まで保護できる物が望ましい。靴底がしっかりしたハイカット(くるぶしを被う深い靴)のものがおすすめ。

バス注意事項

○バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内は全席禁煙です。○車内では携帯電話はマナーモードにしてください。○必ずシートベルトの着用をお願い致します。○お帰りの花の湯から富士宮駅前までは花の湯の駅送迎バスを利用いたします。15時・16時に花の湯入山前からバスが出発します。満席の場合はご乗車いただけません。次のバスをお待ちいただけますのであらかじめご了承ください。

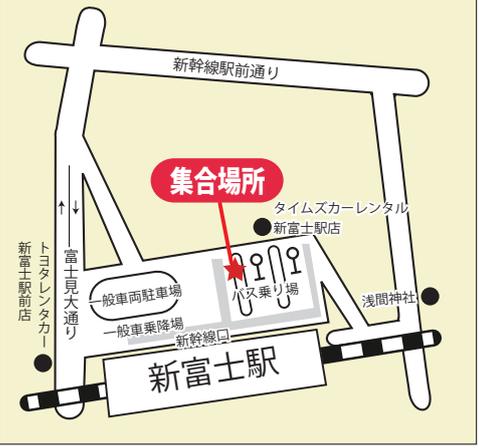
登山中の注意事項

- **〈高山病〉** 3,000mを超える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目までしばらく時間をかりて体を十分に慣らして出発して下さい。それで自分のペースで登って下さい。それと水分はこまめに摂る事が重要です。
- **〈雷と風に注意〉** 富士山では雷と強風が発生しやすくなります。雷鳴が聞こえたら、すぐに最寄りの山小屋へ避難して下さい。また強風の時は石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるため、悪天候時は最寄りの山小屋に避難して下さい。
- **〈曇りや日差しに注意〉** 富士山は標高が高いとはいえ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分を必ずご用意して日射病や脱水症状にならないように注意して下さい。
- **〈ゴミは必ず持ち帰り〉** 自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってください。
- **〈下山が一歩ずつ〉** 登りよりも下山の方が足に負担がかかる為気をつけたいと、関節やつま先が痛くなってしまつたりです。
- **〈トイレは有料〉** 富士山では五合目以降はトイレは全て有料(50円～200円)です。必ず小銭をご用意ください。

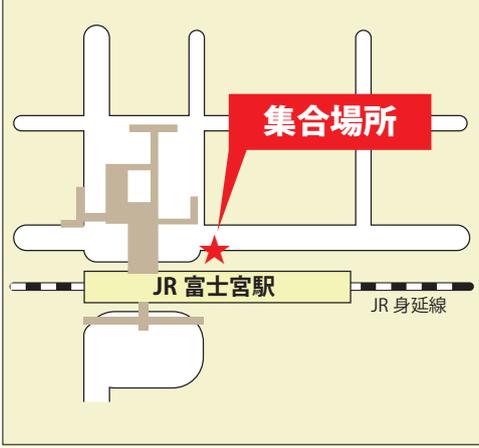
出発時の緊急連絡先 集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど
090-6570-4901 までご連絡ください。(受付時間 6:05-8:00)

■集合場所

新富士駅新幹線口バス乗り場 7:50 集合 / 8:00 出発



富士宮駅北側 8:30 集合 / 8:40 出発



富嶽温泉「花の湯」駐車場 8:45 集合 / 8:55 出発

