

【富士登山】 行程表

吉田口ルートガイド付
八号五号御来光館指定



- 出発日： 月 日 ()
- 出発場所： □新宿 □東京 □横浜 □西船橋 □大宮
- 下車場所： □新宿 □東京
- レンタル： □付 (名) ・ □なし (名)
- 1日目五合目での昼食OP： □なし □付き

スケジュール

	食事
1 ≪シャトルバス/大宮(6:00発)・横浜(6:00発)・西船橋(6:00発)・東京(6:40発)≫⇒新宿(7:30発)⇒やまどうくレンタル屋河口湖店⇒(富士スバルライン)⇒富士山五合目(吉田口)(11:00頃着) 昼食・休憩・登山準備(到着1~2時間後出発)・・・登山ガイドと共に登山(約4~5時間)・・・八合五号御来光館(休憩・夕食・仮眠) ※1日目五合目での昼食は事前予約のお客様のみ昼食付となります。事前に予約がない場合は各自昼食をお取り下さい。	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
2 山小屋(3:00頃着)・・・ガイドと共に登山(約90分)・・・頂上(ご来光)△お鉢巡り(希望者のみ)・・・登山ガイドの指示で下山(約3~4時間)・・・→富士山五合目(吉田口)(11:30発)⇒(富士スバルライン)⇒石和温泉「ホテル慶山又は甲斐路」(入浴・昼食)・モンデ酒造(約90~120分)⇒新宿西口(18:00頃着)⇒東京(18:30頃着) ※日程により河口湖周辺温泉施設となる場合があります。	お弁当 <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 昼



1日目

関東発富士登山バスツアー富士登山ガイド付 お鉢巡りについて(希望者のみ) 専任ガイド同行 山頂・お鉢めぐり(約90分)【500円(現地払い)】

お鉢、あるいはお釜と呼ばれる噴火口を見下ろしながら一周するのがお鉢巡り。山頂は8つのピークがあり、3776mの剣ヶ峰と3756.4mの白山岳が一等三角点。約90分かかります。 ※当日専任ガイドの判断で中止となる場合があります。

2日目

■全コース共通インフォメーション(必ずお読み下さい)

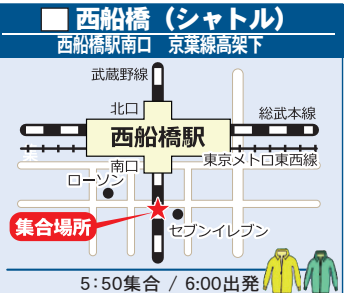
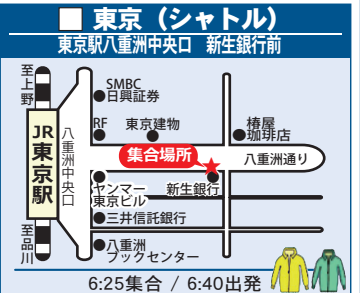
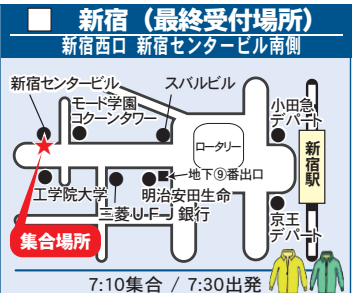
- 天候や交通・登山道状況等の事情により、行程・利用施設・スケジュールが予告なく変更になる場合がございます。
- 天候や行程によりご来光が見えない場合がございます。また多客時は登山道の渋滞により登頂できない場合がございます。また現地登山ガイド、安全指導センターの判断により登山を中止、行程を大幅に変更する場合がございます。予めご了承下さい。その場合でも旅行代金の返金はございません。
- 全コース雨天決行です。ただし、台風などの豪雨の場合は、事前にツアー中止のご連絡をさせていただきます。また、当日天候が急変し、現地案内人もしくは安全指導センターの判断で登山を中止する場合がございます。
- 集合場所、時間は厳守してお願いします。万一遅られる場合は前送放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 天候・交通事情等により予定通りに運行出来ない場合はバスルートの変更、発着時刻の遅延等が発生いたしますので予めご了承ください。万一、現地到着時刻が遅れて、現地滞在時間の短縮や、帰着が遅れて、タクシーの利用もしくは宿泊を余儀なくされる事態が発生しても、弊社は一切の請求には応じられません。
- ご来光の時間は季節によって異なります。山小屋出発時間が予定より早くなる場合がございます。当日登山ガイドの指示に従って頂くようお願い致します。
- 富士山保全協力金として、1,000円を道中に徴収いたします。任意ではありますがご協力をお願いします。
- お荷物、バス車内に置くことができませんので予めご了承ください。また、五合目富士急登山にもコインロッカーがございます。
- 5合目で標高2,000mを超えております。空気が薄く、登山行程中、高山病になる恐れがありますので、出発当日は、睡眠不足・二日酔いなどいような体調の管理にも十分気を付けてください。五合目到着後、30分以上休憩を取り、体を標高に慣らしてから登山を開始することをお勧めいたします。
- 山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり洗面槽の割当てでお休み頂く場合がございます。布団はございますが、入浴・シャワーはできません。
- 富士山では水が貴重で、すべて有料となります。飲み水以外の利用分も計算し、ご準備ください。
- お帰りの入浴泊所以外のご参加のお客様は、現地にてバスタオルの貸出がありますのでご利用ください。
- 当日予定宿泊所以外の山小屋にご宿泊の場合、宿泊料金はお客様ご負担となり旅行代金の返金にはございません。
- ツアーは河口湖・吉田口登山道を利用します。下山途中一箇所分岐がありますのでご注意ください。(下山道八合目付近の茶色い屋根(江戸屋)の分岐点を看板の表示通り河口湖富士山・スバルライン方面へ必ず左折して下さい。)万が一、下山道と間違ってしまった場合は、お客様の安全をお守り頂くようになります。
- 集客人員により中型バス又はマイクロバスにて運行する場合がございます。また、他社ツアーと混載となる場合がございますので予めご了承ください。
- 2日目の山小屋出発時間はご来光の時間や混雑状況にもより、当日ガイドにより案内します。
- 温泉入浴施設では、フェイスタオル付・バスタオル付。
- レンタル付のお客様は五合目受取・返却となります。
- 入浴施設は石和温泉郷の「ホテル慶山」又は「ホテル甲斐路」を利用いたします。選択不可。

バスのご案内

○バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内では全席禁煙です。○車内では携帯電話はマナーモードにしてください。○約3時間毎に、サービスエリアでトイレ休憩をとります。○必ずシートベルトの着用をお願い致します。

■集合場所

フジサミットツアーという名前で受付致します。



出発時の緊急連絡先

集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど **090-6570-4901** までご連絡ください。(受付時間 5:40~7:30)

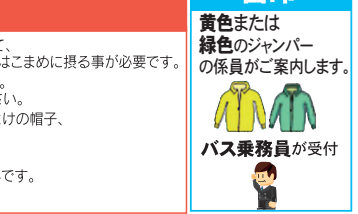
登山中の注意事項

【高山病】3,000mを超える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目ですばらく時間をかけて体を十分に慣らして出発して下さい。それと自分のペースで登って下さい。それと水分はこまめに摂る事が必要です。
 【雷と風に注意】富士山では雷と強風が発生しやすくなります。雷鳴が聞こえたら、すぐに最寄りの山小屋へ避難して下さい。また強風の場合も、落石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるので、悪天候時は最寄りの山小屋に避難して下さい。
 【曇と日照差に注意】富士山は標高が高いといへ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分必ずご用意下さい。自分自身が日射病や脱水症状にならないように注意して下さい。
 【ゴミは必ず持ち帰り】自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってくれません。
 【下山が一歩つたい】登りよりも下山の方が足に負担がかかる為、お尻やつま先が痛くなってもらつたります。
 【トイレは有料】富士山では五合目以降トイレは全て有料(50円~200円)です。必ず小銭をご用意ください。

受付場所の目印

黄色または緑色のジャンパーの係員がご案内します。

バス乗務員が受付



- #### ザックは30Lが目途。雨天用にザックカバーも用意しよう。
- 雨具：山の天気は変わりやすい。登山には必ずレインウェアを着よう。必ず防水加工が施されたものをおすすめ。絶対必要!
 - 防寒具：フリースやダウンジャケットの上から厚手のウェアを着よう。汗をかいたらすぐに着替えてください。
 - 軽食類：おにぎりやバナナ、チョコレート、ドライフルーツ、缶詰、乾パン、お菓子など。必ず水分も忘れずに入れておこう。
 - 着替え：汗をかいた後、濡れたまま登山すると危険。必ず着替えを用意しよう。
 - 飲料水：500ml 2本が目途。安割高割が狙い。購入も可能。
 - 酸素：一缶あれば登山時に助かる。
 - その他：時計、タオル、ゴミ持ち帰り袋、携帯電話、ティッシュペーパー等。

服装・荷物の準備をしよう

- 帽子：ハット・キャップ型どちらでもOK。必需品!!
- 手袋：寒さよけ、ケガを予防するためにも必要。
- Tシャツ：下着として着用もでき、暑ければ上着を脱いでTシャツ一枚にすることもいいので便利。
- ズボン：伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- くつ下：ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- 上着：体温の調整を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。
- 下着：汗をかくので下着は必ず用意しよう。
- ステッキ：下山時にヒザへの負担が軽減される。あれば便利。
- スパッツ：砂が靴の中に入ると痛い。砂が入ると痛い。砂が入ると痛い。
- 靴：砂が入りにくく、足首まで保護できる物が望ましい。靴底がしっかりしたハイカット(くるぶしを被う深い靴)のものがおすすめ。