

■出発日： 月 日 ()
■出発場所： □新宿・□東京・□横浜・□西船橋・□大宮

■レンタル： □付(名)・□なし(名)
■下車場所： □新宿・□東京

スケジュール		食事
1	≪シャトルバス/大宮(6:00発)・横浜(6:00発)・西船橋(6:00発)・東京(6:40発)≫=新宿(7:30発)=富士山スカイライン=富士山五合目(富士宮口)(11:00頃着) =五合目で休憩・出発準備 =五合目より登山開始→登山(約30分)→六合目山小屋→富士宮ルートから宝永山遊歩道へ・・・ →噴火口底→宝永山山頂2693M(休憩)→下山(約120分) →富士山五合目(富士宮口)(17:15頃発)=富士山スカイライン=富嶽温泉「花の湯」(入浴)(約60分) =東名・首都高速=新宿西口(21:00頃)=東京(21:30頃)	<input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/>
	※富嶽温泉「花の湯」では、フェイスタオル・バスタオル無料レンタルあり	

出発時間は時間厳守にてお願いします。出発時間に万一遅れられる方は前送放棄となり各自にて交通費はお支払下さい。(ご返金はできません) 下山は富士宮口登山道を利用します。他の登山口に下山された場合は、お客様の実費でお帰りで頂くようになりますのでご注意ください。



全コース共通インフォメーション (必ずお読み下さい。)

- 天候や交通・登山道状況等の事情により、行程・利用施設・スケジュールが予告なく変更になる場合がございます。
- 天候や行程によりご来光が見えない場合がございます。また多客時は登山道の渋滞により登山頂がでない場合がございます。また現地山小屋、安全指導センターの判断により登山を中止、行程を大幅に変更する場合がございます。予めご了承ください。その場合でも旅行代金の返金はございません。
- 全コース雨天決行です。ただし、台風などの豪雨の場合は、事前にツアー中止のご連絡をさせていただきます。また、当日天候が急変し、現地案内人もしくは安全指導センターの判断で登山を中止する場合がございます。
- 集合場所、時間は厳守にてお願いします。万一遅れられる場合は前送放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 天候・交通事情等により予定通りに運行出来ない場合はバスルートの変更、発着時刻の遅延等が発生いたしましたので予めご了承ください。万一、現地到着時刻が遅れて、現地滞在時間の短縮や、帰着が遅れて、タクシーの利用もしくは宿泊を余儀なくされる事態が発生しても、弊社は一切の請求には応じられません。
- ご来光の時間は季節によって異なりますので山小屋出発時間が予定より早くなる場合がございます。当日登山ガイドの指示に従って頂くようお願い致します。
- 富士山保全協力金として、1,000円を道中にて徴収いたします。任意ではありますが、ご協力お願い致します。
- お荷物、バス車内に置くことができませんので予めご了承ください。お荷物は富士宮口新五合目・レストセンター内食堂階にございます注文カウンターにて、「サンシャインツアー」で参加と仰って頂く、通常1,000円のお預かり料が、500円にてご利用頂けます。
- 5合目で標高2,000mを超えています。空気が薄く、登山行程中、高山病になる恐れがありますので、出発当日は、睡眠不足・二日酔いなどないよう体調の管理にも十分気をつけてください。五合目到着後、30分以上休憩を取り、体を標高に慣らすことから登山を開始することをお勧めいたします。
- 山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり畳未達の割当てでお休み頂く場合がございます。布団はございますが、入浴・シャワーはできません。
- 富士山では水が貴重で、すべて有料となります。飲み水以外の利用分も計算し、ご準備ください。
- 当日予定宿泊所以外の山小屋に宿泊の場合は、宿泊料金はお客様ご負担となり旅行代金の返金はございません。
- 当ツアーでは登山とともに富士宮口登山道を利用しますが、気象状況や混雑状況などにより、御殿場口ルートから下山し、宝永火山を抜けて富士宮新六合目へ抜けるルートを下山する場合があります。万が一御殿場口五合目へ降りた際は、お帰りの交通費などすべて自己責任・自己負担となりますのでご注意ください。
- 集客人員より中乗りバス又はマイクロバスにて運行する場合がございます。また、他社ツアーと混載となる場合がございますので予めご了承ください。
- 2日目の山小屋出発時間はご来光の時間や混雑状況にも、当日ガイドよりご案内します。
- 温泉入浴施設では、フェイスタオル・バスタオル無料レンタルあり
- レンタル付のお客様は五合目取返・返却となります。

バスのご案内

- バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内は全席禁煙です。○車内では携帯電話はマナーモードにしてください。
- 約3時間毎に、サービスエリアでトイレ休憩をとります。○必ずシートベルトの着用をお願い致します。

ザックは30Lが目安。雨天時にザックカバーも用意しよう。

- ☐ 雨具: 山の天気は変わりやすいので、必ず特別防水素材のザックがよい。テックス製がおすすめ。絶対必要!
- ☐ 防寒具: フリースや保温性の高いものを重ね着しよう。ウェアのレイアウトツェンツェン風を避けよう。
- ☐ 軽食類: おにぎりがバンの王道。好きなものを詰めよう。疲れた時のエネルギー源として役立つ。
- ☐ 飲料水: 500ml 2本が目安。割高ですが山小屋での購入も可能。
- ☐ 着替え: 汗をかくので必要! 雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
- ☐ 酸素: 一缶あれば早歩きが楽。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ Tシャツ: 下着として着用もでき、暑ければTシャツ一枚になってもいいので便利。
- ☐ ズボン: 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- ☐ 靴下: ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ 帽子: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 着替: 汗をかくので必要! 雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
- ☐ 酸素: 一缶あれば早歩きが楽。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ Tシャツ: 下着として着用もでき、暑ければTシャツ一枚になってもいいので便利。
- ☐ ズボン: 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- ☐ 靴下: ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- ☐ 軽食類: おにぎりがバンの王道。好きなものを詰めよう。疲れた時のエネルギー源として役立つ。
- ☐ 飲料水: 500ml 2本が目安。割高ですが山小屋での購入も可能。
- ☐ 着替え: 汗をかくので必要! 雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
- ☐ 酸素: 一缶あれば早歩きが楽。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ 帽子: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 着替: 汗をかくので必要! 雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
- ☐ 酸素: 一缶あれば早歩きが楽。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ Tシャツ: 下着として着用もでき、暑ければTシャツ一枚になってもいいので便利。
- ☐ ズボン: 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- ☐ 靴下: ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。

服装・荷物の準備をしよう

服装についてアドバイス

- ☐ 帽子: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ Tシャツ: 下着として着用もでき、暑ければTシャツ一枚になってもいいので便利。
- ☐ ズボン: 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- ☐ 靴下: ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- ☐ 軽食類: おにぎりがバンの王道。好きなものを詰めよう。疲れた時のエネルギー源として役立つ。
- ☐ 飲料水: 500ml 2本が目安。割高ですが山小屋での購入も可能。
- ☐ 着替え: 汗をかくので必要! 雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
- ☐ 酸素: 一缶あれば早歩きが楽。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ 帽子: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 着替: 汗をかくので必要! 雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
- ☐ 酸素: 一缶あれば早歩きが楽。
- ☐ 防風: ハット・キャップは必須。防寒対策に。必要品!!
- ☐ 手袋: 寒さやけ、ケガを予防するためにも必要。
- ☐ Tシャツ: 下着として着用もでき、暑ければTシャツ一枚になってもいいので便利。
- ☐ ズボン: 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは乾きが悪く不可。
- ☐ 靴下: ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。

■集合場所 富士サミットツアーという名前で受付致します。

■ 新宿 (最終受付場所)

新宿西口 新宿センタービル南側

7:10集合 / 7:30出発

■ 東京 (シャトル)

東京駅八重洲中央口 新生銀行前

6:25集合 / 6:40出発

■ 横浜 (シャトル)

横浜駅西口貨物バス乗降場 (横浜ベイシェラトン西向かい)

5:50集合 / 6:00出発

■ 西船橋 (シャトル)

西船橋駅南口 京葉線高架下

5:50集合 / 6:00出発

出発時の緊急連絡先 集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど **090-6570-4901** までご連絡ください。(受付時間 5:40~7:30)

登山中の注意事項

〈高山病〉3,000mを超える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目までしばらく時間を十分に慣らして出発して下さい。そして自分のペースで登って下さい。それと水分はこまめに摂る事が必要です。

〈雷と風にご注意〉富士山では雷と強風が発生しやすいとなります。雷鳴が聞こえたら、すぐに最寄りの山小屋へ避難して下さい。また強風の場合も落石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるので、悪天候時は最寄りの山小屋に避難して下さい。

〈霧と日照しにご注意〉富士山は標高が高いといえ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分を必ずこまめに補給して日射病や脱水症にならないように注意して下さい。

〈ゴミは必ず持ち帰り〉自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってくれません。〈下山が一番つらい〉登りよりも下山の方が足に負担がかかる為気をつけて下さい。履物やつま先が痛くなってとつらくなります。〈トイレは有料〉富士山では五合目以降トイレは全て有料(50円~200円)です。必ず小銭をご用意ください。

■ 大宮 (シャトル)

大宮駅西口 大宮ソニックシティビル前

5:50集合 / 6:00出発