

富士登山 行程表



夜発 御殿場ルート 3日間コース

■出発日： 月 日 () ■レンタル：□付 (名)・□なし (名)
 ■プラン：□添乗員・富士登山ガイド付 □フリー (添乗員なし・ガイドなし) ■バスタ입：□スタンダード

スケジュール

	食事
1 <<新幹線シャトル・JR特急シャトル / 新大阪・京都まで移動し乗換 JR高速バスシャトル / 梅田まで移動後 各自で新大阪へ移動>> <<バスシャトル / □明石 (20:00発)・□岸和田 (20:35発)・□三ノ宮 (20:50発)・□難波 (21:25発)・□梅田 (21:50発)>> = □新大阪 (22:30発) = □京都 (23:30発) = □名神高速 = □草津 (24:20発) = □名神・東名又は新東名道 = (車中泊)	☒
2 = 静岡・富士温泉 花の湯にて朝食・着替 (6:30頃発) = <富士山スカイライン> = 御殿場ルート五合目 (御殿場口) (7:30頃着) = = 休憩・準備...登山ガイドと共に登山 (約6~8時間)...新六合目にて休憩・水補給・昼食...七合目わらじ館 (休憩・夕食・仮眠)	朝 昼 夕
3 (お鉢巡り (希望者のみ現地支払500円)) ※お鉢巡りは状況によってガイドの判断で中止する場合がございます。 山小屋 (1:30頃発)...登山ガイドと共に登山 (約3時間)...頂上 (ご来光)...ガイドの指示で下山...山小屋 (朝食)...大砂走り... (約3~4時間)... 富士山五合目 (御殿場) (11:00~11:30発) = <富士山スカイライン> = 富士温泉 (入浴 & 昼食) (約90~120分) = 富士浅間大社...お宮横丁 = <東名又は新東名・名神高速> = □JR京都駅周辺 (20:00頃着) = □JR新大阪駅周辺 (20:50頃着) = □JR大阪駅周辺 (21:00頃着) = □近鉄難波駅周辺 (21:30頃着) = □JR三ノ宮駅周辺 (22:20頃着) <<新幹線シャトル・JR特急シャトル / 新大阪・京都下車後 各自で乗換 JR高速バスシャトル / 大阪 (梅田) 下車後 各自移動にて各自で乗換>>	お弁当 朝 昼 夕

御殿場ルート3日間コースのご案内
 ※このコースでは初心者・子供はお断りの経験者のみの本格的なツアーとなります。※山小屋での荷物預かり&山頂アタック用ザック&ヘルメットを無料貸出致します。
 ※五合目からは安心の富士登山専任ガイド同行。出発地から係員も同行致します。



ツアーのインフォメーション (必ずお読み下さい。)

- 天候や交通・登山道状況等の事情により、行程・利用施設・スケジュールが予告なく変更になる場合がございます。
- ご来光の時間は季節によって異なりますので山小屋出発時間が予定より早くなる場合がございます。当日登山ガイドの指示に従って頂くようお願い致します。
- 富士山保全協力金として1,000円を同メニューにて徴収いたします。任意ではありますがご協力お願い致します。
- お鉢巡りは混雑状況・天候状況・ガイドの判断などにより中止する場合がございます。
- 天候や行程によりご来光が見えない場合がございます。また多客時は登山道の渋滞により登頂ができない場合がございます。また現地ガイド、安全指導センターの判断により登山を中止、行程を大幅に変更する場合がございます。予めご了承下さい。その場合でも旅行代金の返金はございません。
- 富士山の天候は非常に変わりやすく、急きょう雨に見舞われる場合があります。雨具をお持ちでない場合は途中リタイアをして頂くことがあります。
- お客様の体調等により当日予定宿泊所以外の山小屋にご宿泊の場合、宿泊料金はお客様ご負担となり旅行代金の返金はございません。
- 現地到着時刻が遅れて、現地滞在時間の短縮や、帰着が遅れて、タクシーの利用や余儀なくされる事態が発生しても、弊社は一切の請求には応じられません。
- 当ツアーでは登山道ともに富士宮口登山道を利用しますが、気象状況や混雑状況などにより、御殿場ルートから下山し、宝永火山を抜けて富士宮新六合目へ抜けるルートで下山する場合があります。万一が御殿場口五合目へ降りた際は、お帰りの交通費などすべて自己責任・自己負担となりますので、ご注意ください。
- ガイド付きプランにお申込のお客様は、お荷物はバス車内に置くことができます。ただしお荷物の紛失・盗難の責任は負いかねます。バスに預けられた荷物は到着後預けてから出発まで取り出すことはできません。貴重品は必ず身につけておくようお願いいたします。お荷物は富士宮口新五合目・レストセンター一食堂階にございます注文カウンターにて、「サンシャインツアー」で参加し、通常1,000円のお預かり料が、500円にてご利用頂けます。
- 山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり畳未満の割当てでお休み頂く場合がございます。布団はございますが、入浴・シャワーはできません。
- 集合場所、時間は厳守にてお願いいたします。万一遅られる場合は前途放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 交通事情等により予定通りに運行出来ない場合があります。この場合バスのルートの変更、発着時刻の遅延等が発生いたしますので予めご了承をお願いいたします。
- 山小屋指定の入浴・昼食ですが、状況により急遽山小屋が変更になる場合があります。予めご了承ください。
- 富士温泉 (入浴・昼食) と浅間大社は天候及び時間の都合上行程が逆になる場合がございます。
- レンタル付のお客様は新五合目受取・返却となります。● 温泉施設「花の湯」では、フェイスタオル・バスタオル付です。

- ザックは30Lが目旨。雨天用にザックカバーも用意しよう。**
- 雨具** 山の天気は変わりやすいので必ず持参の型で必ず雨具を準備してください。ゴアテックス製がおすすめ。
 - 防寒具** フリースあると保温性さらに高くなります。手袋も準備してください。
 - 軽食類** おにぎりやバナナ、好きなお菓子など、疲労回復の即時性のあるエネルギー源として役立つ。
 - 軽食類** おにぎりやバナナ、好きなお菓子など、疲労回復の即時性のあるエネルギー源として役立つ。
 - ヘッドライト** 夜明け前に歩かなくてはなりません。
 - 着替え** 汗をかくので必要！雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
 - 飲料水** 500ml 2本が目安。朝高でも山小屋での購入は可能。
 - 酸素** 一缶あればイザと言う時に助かります。
 - その他** □時計 □タオル □持ち帰り用袋 □携帯電話 □防寒用カバー

服装・荷物の準備をしよう

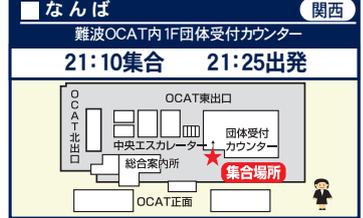
服装についてアドバイス

- **帽子** ハット・キャップ型どちらでもOK、必需品!!
- **手袋** 寒さよけ、ケガを予防するためにも必要。
- **Tシャツ** 下着として着用もでき、重ねれば上着を脱いでTシャツ一枚にすることもできる。
- **ズボン** 伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは動きが苦手。
- **くつ下** ママや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- **上着** 体温の調整を素早くするために脱ぎやすいもの。
- **下着** 汗をかくので下着は必ず用意しよう。
- **ステッキ** 下山時にヒザへの負担が軽減される。あれば便利。
- **スパッツ** 砂が靴の中に入るのを防いでくれます。あれば大変便利。
- **靴** 靴が入りにくく、足首まで保護できる物が望ましい。靴底がしっかりしたハイカット (くるぶしを被る深い靴) のものがおすすめ。

登山中の注意事項
 (高山病) 3,000mを超える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目までしばらく時間をかけて体を充分に慣らして出発して下さい。それと水分はこまめに摂る事が必要です。
 (雷と風) 富士山では雷と強風が発生しやすいです。雷鳴が聞こえたら、すぐに最寄りの山小屋へ避難して下さい。また強風の場合も落石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるので、悪天候時は最寄りの山小屋へ避難して下さい。
 (暑さと日差し) 富士山は標高が高いとはいえ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分を必ずご用意して日射病や脱水症状にならないようご注意ください。
 (ゴミは必ず持ち帰り) 自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってくれません。(下山が一層) 登りよりも下山の方が足に負担がかかる為、気をつけたい。間接やつま先が痛くなるともつらいです。
 (トイレ) 富士山では五合目以降はトイレは全て有料 (50円~200円) です。必ず小銭をご用意ください。

出発時の緊急連絡先
 ● 集合時間の10分前より受付 ● 予約・変更などはできません
 ● 集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど
【右記以外】 06-6344-7419 【京都・草津発】 080-2451-6433

関西発 集合場所「フジサミット」の受付までお越しください。
 ※新大阪・京都・草津以外はシャトルバスです。新大阪・京都にて乗り換えとなります。**受付場所の目印** フジサミットの係員がご案内します。 添乗員が受付を行います。 バス乗務員が受付を行います。



バスのご案内
 ○バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内は全席禁煙です。○車内では携帯電話はマナーモードにしてください。○約3時間毎に、サービスエリアでトイレ休憩をとります。
 ○必ずシートベルトの着用をお願いします。○シャトルバスから乗車の場合は新大阪又は京都にて乗り換えとなります。連絡バス車種はお申込みバスタ입とは異なる場合があります。
 ○バスの最後列のシート及び一部シートがクラッキングできない場合があります。また、シート位置により前後の間隔が異なる場合がございます。○夜行運行時は乗務員2名で運行致します。