朝発 2日間

飛行機で行く！富士登山 ガイド付き7合目仮眠コース

行程表

FUJI SUMMIT フジサミット

出 発 日：2019年　　月　　日（　　）　羽田・東京・新宿集合日（登山開始日）：2019年　　月　　日（　　）

出発場所：＿＿＿＿＿＿　便名 ＿＿＿＿　出発時間 ＿＿＿＿　レンタル：□付（　名）・□なし（　名）

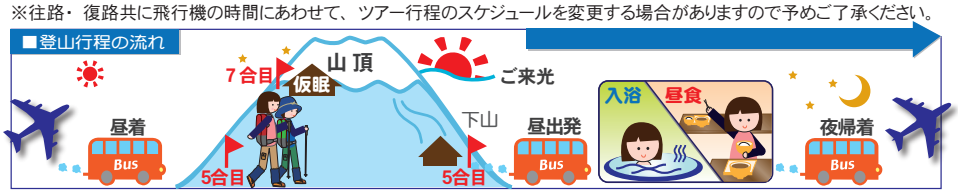
到着場所：＿＿＿＿＿＿　便名 ＿＿＿＿　出発時間 ＿＿＿＿

※ 各空港でのご搭乗手続き（チェックイン）は必ず出発20分前におすませ下さい。

*プランによって登山開始日が異なりますのでご注意ください。

通常プラン	後泊プラン	前泊プラン	前後泊プラン	スケジュール	食事
-	-	1	1	各地空港発＝<飛行機>＝羽田空港＝各自宿泊	☒
1	1	2	2	各地空港発＝羽田空港（11:00発）＝東京（11:45発）＝新宿（12:15発）＝やまどうぐレンタル屋河口湖店＝〈富士スバルライン〉＝ ＝富士山五合目（吉田口）（15:30頃着）＝＝休憩・登山準備・・・登山ガイドと共に登山（約3～4時間）・・・七合目山小屋「鳥居荘」（休憩・仮眠・夕食） *プランによって登山開始日が異なりますのでご注意ください。	☒ ☒ 夕
2	2	3	3	山小屋（22:30頃発）・・・ガイドと共に登山（約6時間）・・・頂上（ご来光・朝食）・・・登山ガイドの指示で下山（約3～4時間）・・・→ →・・・富士山五合目（吉田口）（10:00発）＝富士スバルライン〉＝石和温泉（入浴・昼食）（約90～120分）＝ ＝モンデ酒造（おみやげ販売・ワイン試飲）＝<通常・前泊>羽田空港（17:00頃着）＝各地空港 <後白・前後泊>羽田空港（17:00頃着）＝東京（17:50頃着）＝新宿西口（18:30頃着）＝各自で宿泊	お弁当 朝 昼 ☒
-	3	-	4	終日フリー　　羽田空港＝各地空港	☒

※往路・ 復路共に飛行機の時間にあわせて、ツアー行程のスケジュールを変更する場合がありますので予めご了承ください。



登山中の注意事項

〈高山病〉3,000mを越える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目でしばらく時間をかけ体を充分に慣らして出発して下さい。それで自分のペースで登って下さい。それと水分はこまめに摂る事が必要です。

〈雷と風に注意〉富士山では雷と強風が発生しやすくなります。雷鳴が聞こえたら、すぐに最寄の山小屋へ避難して下さい。また強風の場合も落石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるので、悪天候時は最寄の山小屋に避難して下さい。

〈暑さと日差しに注意〉富士山は標高が高いとはいえ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分を必ずご用意して日射病や脱水症状にならないように注意して下さい。

〈ゴミは必ず持ち帰りを〉自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってくれません。

〈下山が一番つらい〉登りよりも下山の方が足に負担がかかる為気をつけないと、関節やつま先が痛くなってとてもつらいです。

〈トイレは有料〉富士山では五合目以降はトイレは全て有料(50円～200円)です。必ず小銭をご用意ください。

■ツアーインフォメーション（必ずお読み下さい。）

●往路の各空港から羽田空港までと復路の羽田空港から各空港までの間は、お客様各自でご移動いただきます。
●富士登山のツアーが催行可能な状況であっても、往復の航空機が天候などの理由で発着できない場合は、催行中止扱いとなります。
●羽田から富士山への移動は貸切バスでの移動となります。羽田空港から、富士五合目へ向かう道中、都内を経由となります。
●お荷物はバス車内に置くことができません。五合目富士急雲上閣にもコインロッカーがございます。貴重品は必ず身につけておくようお願い致します。
●集合場所、時間は厳守にてお願いします。万一遅れられる場合は前途放棄されたものとしてバスは出発いたします。
●集客人員により中型バス又はマイクロバスにて運行する場合がございますのでご了承ください。
●天候や交通・登山道状況等の事情により、行程・利用施設・スケジュールが予告なく変更になる場合がございます。
●ご来光の時間は季節によって異なりますので山小屋出発時間が予定より早くなることがございます。当日ガイドの指示には必ず従ってください。
●富士山保全協力金として1,000円を道中にて徴収いたします。任意ではありますがご協力お願い致します。
●天候や行程によりご来光が見えない場合がございます。また多客時は登山道の渋滞により登頂ができない場合がございます。また現地ガイド、安全指導センターの判断により登山を中止、行程を大幅に変更する場合がございます。予めご了承下さい。その場合でも旅行代金の返金はございません。
●ツアーは雨天決行です。ただし、台風などの豪雨の場合は、事前にツアー中止のご連絡をさせていただきます。また、当日天候が急変し、現地案内人もしくは安全指導センターの判断で登山を中止する場合もございます。
●５合目で標高2, 000mを超えております。空気が薄く、登山行程中、高山病になる恐れがありますので、出発当日は、睡眠不足・二日酔いなどないよう体調の管理にも十分気をつけてください。五合目到着後、３０分以上休憩を取り、体を標高に慣らしてから登山を開始することをお勧めいたします。
●山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり１畳未満の割当てでお休み頂く場合がございます。布団又は寝袋はございますが、入浴・シャワーはできません。
●富士山では水が貴重で、すべて有料となります。飲み水以外の利用分も計算し、ご準備ください。
●当日予定宿泊所以外の山小屋にご宿泊の場合、宿泊料金はお客様ご負担となり旅行代金の返金はございません。
●富士山の天候は非常に変わりやすく、急きょ雨に見舞われる場合があります。雨具をお待ちでない場合は途中リタイアをして頂くことがあります。
●入浴施設は石和温泉郷の「ホテル慶山」又は「ホテル甲斐路」を利用いたします。選択不可。
●温泉入浴施設では、フェイスタオル付・貸バスタオル付となります。
●レンタル付のお客様はやまどうぐレンタル屋受取・五合目返却となります。

ザックは 30L が目安。雨天用にザックカバーも用意しよう。

□ 雨具
山の天気は変わりやすいので必ず持参を！上下別のセパレート型がよい。ゴアテックス製がおすすめ。

□ 防寒具
フリースや保温性のあるそでの上にスキーウェア、厚手のレインスーツなど風を遮れるものを。

□ 軽食類
おにぎりやパン、好きなものでかさばらない物。チョコレートなど・・疲労回復時の即効性のあるエネルギー源として役立つ。

□ 着替え
汗をかくので必要！雨天時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。

□ 飲料水
500ml２本が目安。割高ですが山小屋での購入も可能。

□ ヘッドライト
夜明け前に歩きはじめます必需品！！

□ 酸素
一缶あればイザと言う時に助かります

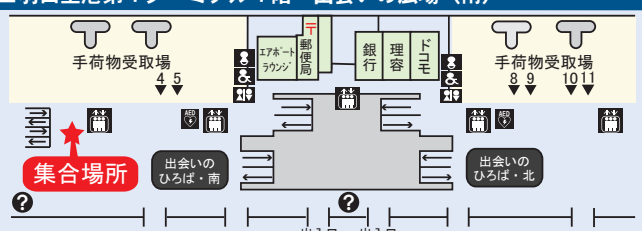
その他
□時計 □タオル □ゴミ持ち帰り用袋
□携帯電話 □ティッシュペーパー 等

服装・荷物の準備をしよう

■集合場所　フジサミットツアーという名前で受付致します。

※受付係員または添乗員が集合場所にてお待ちしております。

■羽田空港第１ターミナル１階　出会いの広場（南）



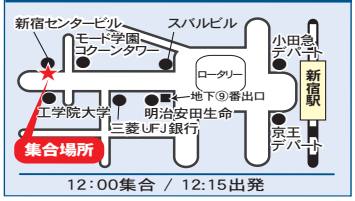
10:40集合 / 11:00出発

案内所　お手洗　授乳室　エレベーター　AED　喫煙室

※第２ターミナルに到着する航空会社（全日空グループ）の場合は連絡バスで第１ターミナルに移動して下さい。

■ 新宿

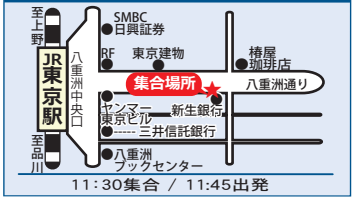
新宿西口 新宿センタービル南側



12:00集合 / 12:15出発

■ 東京

東京駅八重洲中央口 新生銀行前



11:30集合 / 11:45出発

バスのご案内

○バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内は全席禁煙です。
○車内では携帯電話はマナーモードにしてください。
○道路交通法により、必ずシートベルトの着用をお願い致します。
○約3時間毎に、サービスエリアでトイレ休憩をとります。

出発時の緊急連絡先

飛行機に乗り遅れた・集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど

090-6570-4901（受付時間 10:10～12:15）

旅行企画・実施 サンシャインツアー　TEL.06-6344-3077 営業時間：月～土曜日/10:00～20:00 日・祝日/11:00～20:00