

■出発日：2019年8月29日（木） ■プラン：□添・ガイド付 □フリー
 ■出発場所：□新宿・□東京・□横浜・□西船橋・□大宮 ■レンタル：□付（名）・□なし（名）
 ■下車場所：□新宿・□東京

スケジュール

		食事
1	≪シャトルバス/大宮(6:00発)・横浜(6:00発)・西船橋(6:00発)・東京(6:40発)≫=新宿(7:30発)=富士宮・山宮レンタル特設会場(レンタル受取・トイレ休憩)= 〈富士山スカイライン〉=富士山五合目(富士宮口)= [ガイド付] =休憩・準備(到着後1時間後出発)・・・登山ガイドと共に登山(約4~5時間)[登山途中、仮眠小屋でなくても各山小屋からおもてなし品を無料で提供]・・・七~九合目山小屋 [フリー] =各自準備して登山開始・・・お客様のペースで登山[登山途中、仮眠小屋でなくても各山小屋からおもてなし品を無料で提供]・・・七~九合目山小屋(休憩・仮眠・夕食)	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
2	[ガイド付]山小屋(1:00~3:00頃頃発)・・・登山ガイドと共に登山(約1~3時間)・・・頂上(ご来光)・・・下山(約3~4時間)・・・富士山新五合目(富士宮口)又は [フリー]山小屋(各自で登山開始)・・・お客様のペースで登山・・・頂上(ご来光)・・・各自下山・・・新五合目(御殿場口)(11:00~12:00頃発)= =〈富士山スカイライン〉=富嶽温泉(温泉入浴・&昼食)(約90分)=富士浅間大社・お宮横丁など立寄り= =新宿(18:00頃着)=東京(18:30頃着)	お弁当 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

第4回表富士宮口感謝祭ツアーについて
 8/29からの富士宮ルート登山ツアーは、第5回表富士宮口感謝祭ツアーとなり、富士宮全ての山小屋を貸しきります。合計1500名のお客様を現地山小屋が「おもてなし」します。



- ザックは30Lが目途。雨天用にザックカバーも用意しよう。**
- 雨具**：山の天気は変わりやすい。雨具は必ず持参。上下別の型を2パターンほど持参。防水性能がよい。ゴアテックス製がおすすめ。絶対必要!
 - 防寒具**：フリースや保衣。保温性のあるものに。さらさらの上着。手袋。レイヤーズなど風を遮れるものを。
 - 軽食類**：おにぎりやパン。好きなもの。飲み物。チョコレート。疲労回復時の即効性のあるエネルギー源として役立つ。
 - 着替え**：汗をかいた後。1雨時は濡れるのでビニール袋に入れておこう。
 - 飲料水**：500ml 2本が目途。割高ですが山小屋での購入も可能。
 - ヘッドライト**：夜明け前に歩かざるはめま。絶対必要!
 - その他**：時計・タオル・ゴミ持ち帰り袋・携帯電話・ティッシュペーパー等

全コース共通インフォメーション(必ずお読み下さい。)

- 天候や交通・登山道状況等の事情により、行程・利用施設・スケジュールが予告なく変更になる場合がございます。
- ご来光の時間は季節によって異なりますので山小屋出発時間が予定より早くなる場合がございます。当日登山ガイドの指示に従って頂くようお願い致します。
- 富士山保全協力金として1,000円を道中に徴収いたします。任意ではありますが、ご協力をお願い致します。
- 天候や行程によりご来光が見えない場合がございます。また多客時は登山道の渋滞により登山頂上できない場合がございます。また現地ガイド、安全指導センターの判断により登山を中止、行程を大幅に変更する場合がございます。予めご了承下さい。その場合でも旅行代金の返金はございません。
- ツアーは雨天決行です。ただし、台風などの豪雨の場合は、事前にツアー中止のご連絡をさせていただきます。また、当日天候が急変し、現地案内人もしくは安全指導センターの判断で登山を中止する場合がございます。
- 富士山の天候は非常に変わりやすく、急きよ雨に見舞われる場合があります。雨具をお持ちでない場合は途中リタイアをして頂くことがあります。
- お客様の体調等により当日予定宿泊所以外の山小屋にご宿泊の場合、宿泊料金はお客様ご負担となり旅行代金の返金はございません。
- 万一、現地到着時刻が遅れて、現地滞在時間の短縮や、帰着が遅れて、タクシーの利用もしくは宿泊を余儀なくされる事態が発生しても、弊社は一切の請求には応じられません。
- 8/29感謝祭ツアーでは、以下いずれかのルートとなります。指定不可。
 ①富士宮登山道→富士宮下山道 ②富士宮登山道→御殿場下山道・宝永山を抜けて富士宮へ下山 ③富士宮登山道→御殿場下山道
 ④プリンスルート(富士宮登山道→6合目に宝永山へ 向けて御殿場登山道→御殿場下山道)
- お荷物はバス車内に置くことができます。ただし、お荷物の紛失・盗難の責任は負いかねます。貴重品は必ず身につけておくようお願いいたします。(一部バスは荷物置き場がない場合があります。その場合は五合目の荷物預かり(無料)をご利用いただけます)
- 山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり畳未満の割当てでお休み頂く場合がございます。布団はございますが、入浴・シャワーはできません。
- 集合場所、時間は厳守にてお願いします。万一遅られる場合は前送放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 天候・交通事情等により予定通りに運行されない場合はバスルートの変更、発着時刻の遅延等が発生いたしますので予めご了承をお願いいたします。
- 5合目〜標高2,000mを超えております。空気が薄く、登山病になる恐れがありますので、出発当日は、睡眠不足・二日酔いなどいような体調の管理にも十分気をつけてください。五合目到着後、30分以上休憩を取り、体を標高に慣らしてから登山を開始することをお勧めいたします。
- 富士山では水が貴重で、すべて有料となります。飲み水以外の利用分も計算し、ご準備ください。
- 集合場所、時間は厳守にてお願いします。万一遅られる場合は前送放棄されたものとしてバスは出発いたします。
- 富嶽温泉(入浴・昼食)と浅間大社は天候及び時間の都合上行程が逆になる場合がございます。
- 多客混雑の為、お鉢巡り・剣ヶ峰アタックなどはできません。
- レンタルの返却は新五合目返却となります。
- 温泉施設「花の湯」では、フェスタオル・バスタオル付です。
- 2日目の山小屋出発時間はご来光の時間や混雑状況にもより、当日ガイドよりご案内します。

服装・荷物の準備をしよう

- 帽子**：ハット・キャップ。プロテクトもOK。必需品!!
- 手袋**：寒さよけ、ケガを予防するためにも必要。
- Tシャツ**：下着として着用もでき、暑ければ上着を脱いでTシャツ一枚に。Tシャツは2枚以上持参。
- ズボン**：伸縮性があれば普通のズボンでもOK。Gパンは動きが悪く不可。
- くつ下**：マメや靴ずれを防ぐために厚手のものを。
- 上着**：体温の調整を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。
- 下着**：汗をかいた後の下着は必ず用意しよう。
- ステッキ**：下山時にヒザへの負担が軽減される。あれば便利。
- スパッツ**：砂が靴の中に入るのを防いでくれます。あれば大変便利。
- 靴**：砂が入りにくく、足首まで保護できる物が望ましい。靴底がしっかりしたハイカット(くるぶしを被った深い靴)のものがおすすめ。

バスのご案内

○バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内では全席禁煙です。○車内では携帯電話はマナーモードにしてください。○約3時間毎に、サービスエリアでトイレ休憩をとります。○必ずシートベルトの着用をお願い致します。

■集合場所 フジサミットツアーという名前で受付致します。

■ 新宿 (最終受付場所) 新宿西口 新宿センタービル南側 7:10集合 / 7:30出発	■ 東京 (シャトル) 東京駅八重洲中央口 新生銀行前 6:25集合 / 6:40出発	■ 横浜 (シャトル) 横浜駅西口貨物 乗降場 (横浜へ 伊豆山西向い) 5:50集合 / 6:00出発	■ 西船橋 (シャトル) 西船橋駅南口 京葉線高架下 5:50集合 / 6:00出発	■ 大宮 (シャトル) 大宮駅西口 大宮ソニックシティビル前 5:50集合 / 6:00出発
--	--	---	---	---

登山中の注意事項

●**〈高山病〉**3,000mを超える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目までしばらく時間をかけて体を充分に慣らして出発して下さい。それで自分のペースで登って下さい。それと水分はこまめに摂る事が重要です。
 ●**〈雪と氷に注意〉**富士山では雷と強風が発生しやすくなります。雷鳴が聞こえたら、すぐに最寄りの山小屋へ避難して下さい。また強風の場合も落石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるため、悪天候時は最寄りの山小屋に避難して下さい。
 ●**〈曇と日差しに注意〉**富士山は標高が高いといえ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分を必ずご用意して日射病や脱水症状にならないように注意して下さい。
 ●**〈ゴミは必ず持ち帰り〉**自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってくれません。
 ●**〈下山が一歩づつ〉**登りよりも下山の方が足に負担がかかる為、下山時にはゆっくりと歩み、足先が痛くなってしまうとつらいです。
 ●**〈トイレは有料〉**富士山では五合目以降はトイレは全て有料(50円~200円)です。必ず小銭をご用意ください。

出発時の緊急連絡先

集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど
090-6570-4901
 までご連絡ください。
 (受付時間 5:40~7:30)

受付場所の目印

黄色または緑色のジャンパーの係員がご案内します。